

Velkommen til indkøring

Børnehuset Tolvkarlevej – til forældre

Vores mål med indkøringen

Indkøringen skal skabe tryghed og gode relationer, så jeres barn kan falde til i huset. Vi hjælper jeres barn ved at gøre dagene forudsigelige, ved at skabe en stabil base og ved at samarbejde tæt med jer.

Før opstart: sådan forbereder vi os sammen

- Vi inviterer til opstartsmøde inden start, hvor vi lægger en plan for indkøringen.
- Vi aftaler et tryghedsartefakt (fx bamse/klud/sut) som jeres barn må bruge i afleveringer og overgange.
- I får information om hverdagsrytme, praktiske forhold og hvem der bliver jeres barns primære voksne.

Under indkøringen: hvad I kan forvente af os

- En tydelig primær voksen (base), som tager imod og hjælper jeres barn ind i dagen.
- Gennemgående rutiner og genkendelige rammer – jeres barn skal kunne forudsige, hvad der sker.
- Daglige korte tilbagemeldinger om, hvad der fungerede, og hvordan jeres barn var i dagen.
- Mulighed for at justere tempoet, hvis jeres barn har brug for mere tid eller ro.

Barnets perspektiv – i jeg-form

Det hjælper barnet, når vi som voksne handler ud fra disse behov (børnehaven og vuggestuen):

- “Hvor længe skal jeg være her?” – Fortæl mig det enkelt og gentag roligt.
- “Hvad skal jeg?” – Hjælp mig i gang med små skridt og overskuelige valg.
- “Hvor skal jeg være?” – Vis mig mit sted og mine faste holdepunkter.
- “Hvem passer på mig?” – Lad mig have en tydelig voksen, jeg kan regne med.
- “Der sker for meget omkring mig” – Hjælp mig til pauser og ro.

Sådan kan I støtte en god aflevering

Afleveringen er vigtig. Når farvel er kort og ens hver dag, bliver jeres barn hurtigere trygt.

- Brug samme “farvel-rutine” hver gang (fx kram, vinke, nøglesætning, gå).
- Hold farvel kort og tydeligt – også selvom jeres barn reagerer, vi hjælper barnet videre og giver en hurtig melding til jer når alt er godt igen.
- Medbring tryghedsartefakt, hvis det er aftalt, og lad det følge jeres barn i overgange.
- Sig gerne: “Jeg går nu – jeg kommer igen efter (fx frokost/eftermiddagsmad). Du er sammen med (navn på voksen).”

Hvis det bliver svært

Det er normalt, at børn reagerer i indkøring. Nogle bliver kede af det, søger tættere kontakt, eller får påvirket søvn og appetit. Hvis det sker, justerer vi i fællesskab og skruer op for ro, forudsigelighed og basekontakten.

Vi taler med jer om:

- Hvad der virker hjemme og hos os.
- Om vi skal justere planen.
- Hvordan vi sammen gør afleveringer og overgange mere trygge.

Kontakt

I er altid velkomne til at spørge – vi prioriterer en tæt og tryk dialog i indkøringsperioden.